

SEMAINE 9
MENU SEMAINE N°10
DU LUNDI 06 MARS 2023 AU DIMANCHE 12 MARS 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Entrée			Feuilleté au fromage		
Bar à crudités	Betteraves aux oignons	Asperges verte vinaigrette <small>MOUTARDE</small>	Poireau vinaigrette <small>MOUTARDE</small>	Coeur d'artichaud vinaigrette <small>MOUTARDE</small>	Salade de céréales
Bar à crudités	Pois chiches au cumin	Salade de riz	Salade de pommes de terre <small>MOUTARDE</small>	Salade de fèves maison <small>MOUTARDE</small>	Pamplemousse
Bar à crudités	Salade de pâtes au basilic <small>MOUTARDE</small>	Chou fleur vinaigrette <small>MOUTARDE</small>	Carottes râpées à la coriandre <small>MOUTARDE</small>	Légumes grillés	Céleri rémoulade <small>ARACHIDES, MOUTARDE, OEUF</small>
Bar à crudités	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Plat protidique	Filet de poulet basquaise	Sauté de porc aux pruneaux	Boeuf braisé aux carottes	Blanquette de volaille au curry <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small>	Boulettes de boeuf sauce au poivre <small>LAIT (LACTOSE)</small>
Plat protidique	Dos de cabillaud rôti maison	Poisson frais	Filet de hoki	Poisson frais	Poisson frais
Plat protidique	Plat vegetarien	Plat vegetarien	Plat vegetarien	Plat vegetarien	Plat vegetarien
Féculents ou Légumes cuits	Riz safrané <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small>	Pates au beurre	Mélange 5 céréales	Pommes grenailles persillées	Purée aux 3 légumes
Féculents ou Légumes cuits	Poêlée de légumes créative <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Brocolis persillade <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Haricots verts persillés <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Poêlée méridionale	Légumes grillés
Produit laitier	Fromage individuel assortiment	Fromage à la coupe	Fromage individuel assortiment	Fromage à la coupe	Fromage individuel assortiment
Produit laitier	Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small>
Dessert	Salade de fruit frais	Crème dessert chocolat <small>FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)</small>	Panacotta	Eclair au chocolat <small>FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF</small>	Crème dessert caramel
Bar à fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Entrée	Betteraves aux oignons	Salade de riz à la niçoise <small>ARACHIDES, CRUSTACÉS,</small>	Salade de pommes de terre <small>MOUTARDE</small>	Salade de fèves maison <small>MOUTARDE</small>	
Entrée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	
Plat protidique	Boulettes d'agneau	Brochette de dinde	Saucisse aux herbes	Sauté de veau à la provençale <small>ARACHIDES</small>	
Plat protidique	Filet de colin d'Alaska pané	Poisson frais	Dos de colin <small>POISSON</small>	Poisson frais	
Plat protidique	Plat vegetarien	Plat vegetarien	Plat vegetarien	Plat vegetarien	
Féculents ou Légumes cuits	Semoule de couscous <small>GLUTEN</small>	Gratin de pommes de terre Maison <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Duo de riz de Camargue	Polenta crémeuse	
Féculents ou Légumes cuits	Carottes braisées	Poêlée de légumes <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Gratin de poireaux <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small>	Mélange Carottes-Choux fleur-Brocolis	
Produit laitier	Fromage individuel assortiment	Fromage individuel assortiment	Fromage individuel assortiment	Fromage individuel assortiment	
Produit laitier	Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small>	
Dessert	Viennois au chocolat	Assortiment de crème dessert	Assortiment de compote	Duo de crèmes vanille chocolat <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small>	
Bar à fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	Assortiment de fruits	

SEMAINE 9
MENU SEMAINE N°10
DU LUNDI 06 MARS 2023 AU DIMANCHE 12 MARS 2023

**Signature proviseur/adjoint
gestionnaire**