

SEMAINE 9
MENU SEMAINE N°11
DU LUNDI 13 MARS 2023 AU DIMANCHE 19 MARS 2023

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------------|--|---|--|--|---|
| Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| Entrée | | | | | Ravioles frits crème au chèvre |
| Bar à crudités | Salade de lentilles <small>MOUTARDE</small> | Salade de riz aux crevettes | Salade de pommes de terre <small>MOUTARDE</small> | Salade de céréales | Salade de pâtes aux légumes arillés |
| Bar à crudités | Radis beurre <small>LAIT (LACTOSE)</small> | Pamplemousse | Oeufs durs mayonnaise | Haricots verts à l'échalote <small>MOUTARDE</small> | Duo de brocolis et choux fleur en salade |
| Bar à crudités | Céleri rémoulade <small>ARACHIDES, MOUTARDE, OEUF</small> | Salade d'endives au fromage | Légumes râpés en vinaigrette | Poireau vinaigrette <small>MOUTARDE</small> | Chou chinois en salade |
| Bar à crudités | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |
| Plat protidique | Sauté de boeuf aux épices | Rougail saucisse | Blanquette de volaille aux câpres | Tajine d'agneau aux fruits secs | Lasagnes à la bolognaise maison <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small> |
| Plat protidique | Filet de lieu à la fondue de noireaux | Poisson frais | Crumble de poisson | Poisson frais | Lasagnes au saumon maison <small>CRUSTACÉS, CÉLERI, GLUTEN,</small> |
| Plat protidique | Plat végétarien | Plat végétarien | Plat végétarien | Plat végétarien | Plat végétarien |
| Féculents ou Légumes cuits | Chou de Bruxelles | Duo de carottes persillées | Epinards à la crème <small>LAIT (LACTOSE)</small> | Légumes tajine | Haricots beurre persillés <small>LAIT (LACTOSE)</small> |
| Féculents ou Légumes cuits | Pommes de terre rôties | Riz créole <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small> | Pâtes au beurre | Semoule de couscous <small>GLUTEN</small> | Polenta crémeuse |
| Produit laitier | Fromage individuel assortiment | Fromage à la coupe | Fromage individuel assortiment | Fromage à la coupe | Fromage individuel assortiment |
| Produit laitier | Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small> | Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small> | Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small> | Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small> | Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small> |
| Dessert | Eclair à la vanille | Mousse fruits rouges | Tarte au citron meringuée | Dessert maison | Mousse chocolat <small>FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small> |
| Bar à fruits | Assortiment de fruits | Assortiment de fruits | Assortiment de fruits | Assortiment de fruits | Assortiment de fruits |
| Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner |
| Entrée | Rosette tranchée | Salade d'endives aux noix | Oeufs durs ciboulette <small>ARACHIDES, OEUF</small> | Salade de céréales | |
| Entrée | Salade composée | Salade composée | Salade composée | Salade composée | |
| Plat protidique | Brochette de dinde | Boulettes de boeuf sauce tomate | Rôti de porc | Filet de poulet au Miel et à la Moutarde | |
| Plat protidique | Poisson du jour | Poisson du jour | Poisson du jour | Poisson du jour | |
| Plat protidique | Plat végétarien | Plat végétarien | Plat végétarien | Plat végétarien | |
| Féculents ou Légumes cuits | Haricots verts persillés <small>LAIT (LACTOSE)</small> | Gratin de poireaux <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small> | Endives braisées <small>LAIT (LACTOSE)</small> | Choux fleurs persillés | |
| Féculents ou Légumes cuits | Purée de patate douce aux épices | Écrasée de pommes de terre | Flageolets | Mélange 5 céréales | |
| Produit laitier | Fromage individuel assortiment | Fromage individuel assortiment | Fromage individuel assortiment | Fromage individuel assortiment | |
| Produit laitier | Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small> | Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small> | Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small> | Assortiment de yaourts <small>LAIT (LACTOSE)</small> | |
| Dessert | Compote de pommes | Pot de crème à la vanille <small>LAIT (LACTOSE), OEUF</small> | Crème dessert caramel | Viennois au chocolat | |
| Bar à fruits | Assortiment de fruits | Assortiment de fruits | Assortiment de fruits | Assortiment de fruits | |

SEMAINE 9
MENU SEMAINE N°11
DU LUNDI 13 MARS 2023 AU DIMANCHE 19 MARS 2023

**Signature proviseur/adjoint
gestionnaire**