

**SEMAINE 9**  
**MENU SEMAINE N°21**  
**DU LUNDI 22 MAI 2023 AU DIMANCHE 28 MAI 2023**

|                           | <b>LUNDI</b>  | <b>MARDI</b>   | <b>MERCREDI</b>  | <b>JEUDI</b>   | <b> VENDREDI</b>  |
|---------------------------|---|--|--|--|---|
| <b>Déjeuner</b>           | <b>Déjeuner</b>   | <b>Déjeuner</b>  | <b>Déjeuner</b>  | <b>Déjeuner</b>  | <b>Déjeuner</b>   |
| Entrée                    |   | <b>Assortiment de charcuteries</b>   |  |  |   |
| Bar à crudités            | <b>Salade de pâtes au basilic</b><br><small>MOUTARDE</small>                    | <b>Salade de riz du marché</b><br><small>CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE)</small>    | <b>Salade de lentilles</b><br><small>MOUTARDE</small>                            | <b>Salade de légumes</b>   | <b>Légumes râpés en vinaigrette</b>   |
| Bar à crudités            | <b>Radis beurre</b><br><small>LAIT (LACTOSE)</small>                            | <b>Oeufs durs mayonnaise</b>   | <b>Céleri rémoulade à l'ancienne</b><br><small>ARACHIDES, MOUTARDE, OEUF</small> | <b>Salade piémontaise</b><br><small>ARACHIDES, MOUTARDE, OEUF</small>                | <b>Salade coleslaw</b><br><small>ARACHIDES, MOUTARDE, OEUF</small>                    |
| Bar à crudités            | <b>Pamplemousse</b>   | <b>Duo de brocolis et choux fleur en salade</b>                            | <b>Pamplemousse</b>  | <b>Poireau vinaigrette</b><br><small>MOUTARDE</small>                                | <b>Salade de céréales aux fèves</b>   |
| Bar à crudités            | <b>Salade verte</b>   | <b>Salade frisée</b>   | <b>Salade verte</b>  | <b>Salade de mâche</b>   | <b>Salade verte</b>   |
| Plat protidique           | <b>Sauté de boeuf à la méridionale</b>  | <b>Pilons de volaille aux épices</b>                                       | <b>Saucisse de Toulouse aux oignons</b>  | <b>Tajine d'agneau aux fruits secs</b>   | <b>Côte de porc aux herbes</b>  |
| Plat protidique           | <b>Seiche à la provençale</b>   | <b>Poisson frais</b>   | <b>Filet de hoki</b>   | <b>Poisson frais</b>   | <b>Dos de cabillaud sauce ciboulette</b><br><small>CRUSTACÉS, CÉLÉRI, GLUTEN,</small> |
| Plat protidique           | <b>Plat végétarien</b>  | <b>Plat végétarien</b>   | <b>Plat végétarien</b>   | <b>Plat végétarien</b>   | <b>Plat végétarien</b>  |
| Féculeux ou Légumes cuits | <b>Pommes de terre vapeur</b>   | <b>Ebly aux petits légumes</b>   | <b>Pâtes au beurre</b>   | <b>Mélange 5 céréales</b><br><small>GLUTEN</small>                                   | <b>Frites</b>   |
| Féculeux ou Légumes cuits | <b>Petits pois à la française</b>   | <b>Duo haricots et beurre persillés</b>                                    | <b>Poêlée méridionale</b>  | <b>Gratin de légumes</b><br><small>LAIT (LACTOSE)</small>                            | <b>Poêlée de légumes grillés</b><br><small>LAIT (LACTOSE)</small>                     |
| Féculeux ou Légumes cuits | <b>Légumes du jour</b>  | <b>Légumes du jour</b>   | <b>Légumes du jour</b>   | <b>Légumes du jour</b>   | <b>Légumes du jour</b>  |
| Produit laitier           | <b>Fromage à la coupe</b>   | <b>Fromage à la coupe</b>  | <b>Fromage à la coupe</b>  | <b>Fromage à la coupe</b>  | <b>Fromage à la coupe</b>   |
| Produit laitier           | <b>Assortiment de yaourts</b>   | <b>Assortiment de yaourts</b>  | <b>Assortiment de yaourts</b>  | <b>Assortiment de yaourts</b>  | <b>Assortiment de yaourts</b>   |
| Dessert                   | <b>Tarte au chocolat</b>  | <b>Fromage blanc aux fruits rouges</b><br><small>LAIT (LACTOSE)</small>    | <b>Dessert maison</b>  | <b>Salade de fruit frais</b>   | <b>Panacotta</b>  |
| Bar à fruits              | <b>Assortiment de fruits</b>  | <b>Assortiment de fruits</b>   | <b>Assortiment de fruits</b>   | <b>Assortiment de fruits</b>   | <b>Assortiment de fruits</b>  |
| <b>Dîner</b>              | <b>Dîner</b>  | <b>Dîner</b>   | <b>Dîner</b>   | <b>Dîner</b>   | <b>Dîner</b>  |
| Entrée                    | <b>Salade de pâtes au basilic</b><br><small>MOUTARDE</small>                    | <b>Salade de riz camarguaise</b><br><small>MOLLUSQUES, MOUTARDE,</small>   | <b>Salade de lentilles</b><br><small>MOUTARDE</small>                            | <b>Poireau vinaigrette</b><br><small>MOUTARDE</small>                                |   |
| Entrée                    | <b>Salade composée</b>  | <b>Salade composée</b>   | <b>Salade composée</b>   | <b>Salade composée</b>   |   |
| Plat protidique           | <b>Colombo de Poulet</b><br><small>CÉLÉRI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF</small> | <b>Boulettes de boeuf sauce au poivre</b><br><small>LAIT (LACTOSE)</small> | <b>Omelette aux fines herbes</b><br><small>LAIT (LACTOSE), OEUF</small>          | <b>Jambon braisé</b>   |   |
| Plat protidique           | <b>Crevette sauce curry</b>   | <b>Poisson du jour</b>   | <b>Gratin de poisson</b>   | <b>Poisson frais</b>   |   |
| Plat protidique           | <b>Plat végétarien</b>  | <b>Plat végétarien</b>   | <b>Plat végétarien</b>   | <b>Plat végétarien</b>   |   |
| Féculeux ou Légumes cuits | <b>Riz safrané</b><br><small>LAIT (LACTOSE)</small>                             | <b>Semoule aux raisins</b>   | <b>Polenta aux épices</b>  | <b>Purée aux 3 légumes</b>   |   |
| Féculeux ou Légumes cuits | <b>Carottes braisées</b>  | <b>Gratin de chou fleur</b><br><small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small>       | <b>Epinards à la crème</b><br><small>LAIT (LACTOSE)</small>                      | <b>Haricots plats persillés</b>  |   |
| Produit laitier           | <b>Fromage individuel assortiment</b>   | <b>Fromage individuel assortiment</b>                                      | <b>Fromage individuel assortiment</b>  | <b>Fromage individuel assortiment</b>  |   |
| Produit laitier           | <b>Assortiment de yaourts</b>   | <b>Assortiment de yaourts</b>  | <b>Assortiment de yaourts</b>  | <b>Assortiment de yaourts</b>  |   |
| Dessert                   | <b>Compote de pommes</b>  | <b>Yaourt aux fruits rouges</b>  | <b>Viennois au café</b>  | <b>Duo de crèmes vanille chocolat</b><br><small>FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT</small> |   |

**SEMAINE 9**  
**MENU SEMAINE N°21**  
**DU LUNDI 22 MAI 2023 AU DIMANCHE 28 MAI 2023**

|              |                       |                       |                       |                       |  |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--|
| Bar à fruits | Assortiment de fruits | Assortiment de fruits | Assortiment de fruits | Assortiment de fruits |  |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--|

**Signature proviseur/adjoint  
gestionnaire**