

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>
Entrée		<b>Assortiment de charcuteries</b>			
Bar à crudités	<b>Courgettes râpées fruits secs</b> <small>ARACHIDES, FRUITS A COQUE,</small>	<b>Salade composée</b>	<b>Salade d'endives au fromage</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Salade de chou frisé</b>	<b>Concombre à la ciboulette</b> <small>MOUTARDE</small>
Bar à crudités	<b>Artichaut vinaigrette</b> <small>MOUTARDE</small>	<b>Poireau vinaigrette</b>	<b>Salade de haricots rouges</b>	<b>Betteraves à la ciboulette</b> <small>ARACHIDES, MOUTARDE</small>	<b>Salade de haricots verts au poulet</b> <small>MOUTARDE</small>
Bar à crudités	<b>Salade de pois chiches</b> <small>CÉLERI, GLUTEN</small>	<b>Salade de pâtes aux légumes grillés</b>	<b>Oeufs durs mayonnaise</b> <small>ARACHIDES, LAIT (LACTOSE),</small>	<b>Salade de quinoa et lentilles corail</b> <small>FRUITS A COQUE, GLUTEN</small>	<b>Salade de riz à la créole</b> <small>ARACHIDES, LAIT (LACTOSE),</small>
Plat protidique	<b>Carbonade flamande</b> <small>MOUTARDE</small>	<b>Steak de poulet grillé</b>	<b>Blanquette de veau</b> <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Côte de porc charcutière</b> <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE),</small>	<b>Parmentier de boeuf</b> <small>ARACHIDES, GLUTEN, LAIT</small>
Plat protidique	<b>Dos de colin beurre blanc</b> <small>CRUSTACÉS, CÉLERI, GLUTEN,</small>	<b>Poisson frais</b> <small>POISSON</small>	<b>Filet de lieu jaune</b>	<b>Poisson frais</b> <small>POISSON</small>	<b>Dos de cabillaud à la moutarde</b> <small>MOUTARDE, POISSON</small>
Plat protidique	<b>Plat végétarien</b> <small>ARACHIDES, FRUITS A COQUE, OEUF, SOJA</small>	<b>Plat végétarien</b> <small>ARACHIDES, FRUITS A COQUE, OEUF, SOJA</small>	<b>Plat végétarien</b> <small>ARACHIDES, FRUITS A COQUE, OEUF, SOJA</small>	<b>Plat végétarien</b> <small>ARACHIDES, FRUITS A COQUE, OEUF, SOJA</small>	<b>Plat végétarien</b> <small>ARACHIDES, FRUITS A COQUE, OEUF, SOJA</small>
Féculents ou Légumes cuits	<b>Romanesco poêlé aux champignons</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Salsifis persillade</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Navets braisés au miel</b>	<b>Courgettes persillées</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Poêlée champêtre</b>
Féculents ou Légumes cuits	<b>Carottes braisées</b>	<b>Haricots verts persillés</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Epinards à la crème</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Tomate à la provençale</b> <small>GLUTEN</small>	<b>Printanière de légumes</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>
Féculents ou Légumes cuits	<b>Pommes vapeur</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Macaronis</b> <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Riz créole</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Lentilles cuisinées</b>	<b>Purée</b> <small>ARACHIDES, LAIT (LACTOSE), OEUF</small>
Produit laitier	<b>Fromage à la coupe</b>	<b>Yaourt nature</b>	<b>Fromage à la coupe</b>	<b>Fromage frais nature</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Fromage à la coupe</b>
Dessert	<b>Tarte au chocolat</b> <small>LAIT (LACTOSE), OEUF</small>	<b>Poire</b>	<b>Mousse noix de coco</b> <small>FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Raisin noir</b>	<b>Salade de fruits</b>
<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>
Bar à crudités	<b>Salade composée</b>	<b>Salade composée</b>	<b>Salade composée</b>	<b>Salade composée</b>	
Bar à crudités	<b>Salade de pâtes au basilic</b> <small>GLUTEN, MOUTARDE</small>	<b>Poireau vinaigrette</b>	<b>Salade de haricots rouges</b>	<b>Oeufs durs mayonnaise</b> <small>ARACHIDES, LAIT (LACTOSE),</small>	
Plat protidique	<b>Escalope de dinde panée sauce tomate</b>	<b>Sauté d'agneau aux oignons rouge</b>	<b>Blanquette de volaille maison</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Chili Con Carne</b>	
Plat protidique	<b>Dos de cabillaud au beurre blanc</b> <small>CRUSTACÉS, CÉLERI, GLUTEN,</small>	<b>Poisson frais</b> <small>POISSON</small>	<b>Poisson frais</b> <small>POISSON</small>	<b>Dos de colin</b> <small>POISSON</small>	
Plat protidique	<b>Plat végétarien</b> <small>ARACHIDES, FRUITS A COQUE, OEUF, SOJA</small>	<b>Plat végétarien</b> <small>ARACHIDES, FRUITS A COQUE, OEUF, SOJA</small>	<b>Plat végétarien</b> <small>ARACHIDES, FRUITS A COQUE, OEUF, SOJA</small>	<b>Plat végétarien</b> <small>ARACHIDES, FRUITS A COQUE, OEUF, SOJA</small>	
Féculents ou Légumes cuits	<b>Légumes du maraicher au beurre</b>	<b>Légumes tajine aux abricots</b>	<b>Poêlée de légumes créative</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Poêlée de légumes</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	
Féculents ou Légumes cuits	<b>Pates aux légumes</b> <small>GLUTEN</small>	<b>Semoule de couscous</b> <small>GLUTEN</small>	<b>Blé</b> <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Riz pilaf</b>	
Produit laitier	<b>Fromage à la coupe</b>	<b>Yaourt nature sucré</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Yaourt à la grecque à la fraise</b>	<b>Fromage à la coupe</b>	
Dessert	<b>Crème dessert caramel</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Pomme cuite</b> <small>LAIT (LACTOSE)</small>	<b>Raisin noir</b>	<b>Poire</b>	

Signature fournisseur/adjoint gestionnaire

**SEMAINE 9 PLAN ALIM**  
**MENU SEMAINE N°39**

**DU LUNDI 23 SEPTEMBRE 2024 AU DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2024**